



Urobte si radosť počas dovolenky

www.wellnessmagazin.sk

Andrea Kružlicová
a Denisa Požgiová
foto archív Magic Travel

wellness

Svoje životy žijeme veľmi rýchlo, preto nie je prekvapujúce, že nás zaskočí pokoj ostrova v prvých dňoch dovolenky. Potrebujete poradiť, ako sa naladiť na ostrovné tempo? Väčšina Sandals a Beaches rezortov vám ako odpoveď ponúka luxusné Spa so širokým výberom procedúr, ktoré vás zaručene nabijú tou správnou energiou.

neobjednať masáž, ktorá vám uvoľní stuhnuté svalstvo z lietadla. Či je to švédka, hĺbková športová, alebo arómotherapeutická masáž, profesionálni maséri sledujú vaše individuálne potreby a postupujú podľa nich. Jedno je isté, po úvodnej dôkladnej masáži budete pripravení na strávenie pohodovej dovolenky.

Typickou vôňou Sandals a Beaches rezortov je citrónová tráva. Esencia z tejto tropickej rastliny má schopnosť upokojiť nervovú sústavu, citrónovú trávu ostrovania dlhé roky používali ako domáce liečivo. V Spa kombinujú túto delikátnu vôňu s jemným osvetlením a príjemnou inštrumentálnou hudbou.

Slnko prichádza

Aj napriek varovaniu lekárov patrí medzi vaše obľúbené činnosti slnenie? Ako prípravu na slnenie môžete využiť peeling celého tela, pri ktorom sa používajú prípravky z prírodných zložiek miestnej morskej so-

li a piesku. Vaša pokožka bude hebká ako zamat, príjemná na dotyk a zostane dlhšie opálená.

Slnko môže vašu pleť podráždiť, no našťastie v Spa vám pomôžu obnoviť ju. Váš terapeut použije extrakt morských chaluš a iných prírodných produktov značky Pivonia Botanica na detoxikáciu, na zjemnenie a upokojenie vystresovanej pleti. Pre mužov majú špeciálne prípravky na čistenie pleti a ošetrovanie po holení. Spálili ste sa? Pre obe pohlavia je tu hĺbkové hydratačné ošetrovanie pleti spálenej slnkom. Chladivý zábal s výťažkami z lekna a aloe vera upokojí vašu pokožku.

Zmyselná masáž

Pre zamilovaných sú v osobitnej miestnosti pripravené sviečky, príjemná vôňa a šikovní maséri. So svojím partnerom zažijete relax pri simultánnej relaxačnej masáži. Je to terapeutická a senzuálna masáž, perfektná pre páry, a v Sandals rezortoch patrí medzi najobľúbenejšie.

Voda je to, čo potrebujete

Hydroterapia je ďalším dôležitým článkom v Red Lane Spa. V ponuke je kúpeľ s minerálnou morskou so-

Red Lane Spa, ktoré je značkou v Sandals a Beaches rezortoch, je útočiskom pre myseľ, telo a dušu a predstavuje klasické európske kúpeľné rituály s osobitým karmibským vplyvom.

Pri terapiách sa využívajú čisto rastlinné produkty renomovanej značky Pevonia Botanica, ktoré sľubujú objavenie ľahkosti a pokoja, ktoré nájdete len v raji.

Spa ponúkajú rozličné ozdravné, omladzujúce a relaxačné procedúry v pokojnom prostredí. **Red Lane Spa** sú neoddeliteľnou a dôležitou súčasťou Sandals rezortov a pobyt v nich je tak nezabudnuteľný.

Nezáleží na tom, ako sa tešíte na dovolenku, žiadna cesta za cieľom nie je bez stresu. Preto si teda hneď na úvod

wellness



Íou v teplej vode, ktorý uvoľní svalstvo a upokojí podráždenú pokožku. Arómoterapeutický kúpeľ zmiernuje nerovnováhu a procedúra s kúpeľom z morských chaluň zahŕňa aj masáž tváre, krku a dekoltu s použitím esenciálnych olejov, ktoré si vyberiete sami. Ak po náročnom dni túžite po dlhom kúpeľi, arómoterapia je pre vás ako stvorená.

Piesok, voda a slnko môžu podráždiť nielen vašu pleť, ale aj nechty. Nezabudnite si preto deň pred odchodom dať urobiť parafinový zábaľ, manikúru a pedikúru.

Uvoľnení, rozmazaní a krásni, takí budete na konci svojho pobytu, ak využijete služby Spa, a plní energie a osviežení sa môžete vrátiť domov. Nie je to ten dôvod, pre ktorý ste vlastne prišli?

Rezorty svetoznámej siete Sandals sa rozprestierajú na čarokrásnych ostrovoch Jamaika, Antigua, St. Lucia a Bahamy.

BAHAMY Sandals Royal Bahamian

Elegantný rezort pripomínajúci starý svet s výraznou karibskou energiou je vlajkovou loďou Spa siete Sandals rezortov, ktoré sa označujú ako luxusné s vynikajúcim servisom a zariadením. Hotel nachádzajúci sa v Nassau okrem štandardného ubytovania ponúka pre náročnejších hostí pastelové karibské vily s luxusným zariadením uprostred kvitnúcich tropických kvetov. Na tomto mieste môžete snívať romantické fantázie pri kúpaní v skrytých bazénoch. Osem gurmánskych reštaurácií, z ktorých všetky sú zahrnuté v all inclusive, ponúka jedlá z celého sveta.



www.wellnessmagazin.sk



Hotel získal ocenenie za najlepší karibský rezort a kúpele a je vhodný pre dvojice, ktoré vyžadujú iba to najlepšie. Ponúka kúpele, masáže, hydroterapiu, starostlivosť o telo. Hostom sú k dispozícii tri bazény, bazén na potápanie a päť jacuzzi.

St. LUCIA Sandals Regency St. Lucia Golf Resort & Spa

Už na prvý pohľad vás ohromí impozantná zlatá brána, cez ktorú vstúpite do tohto rozprávkového rezortu, rozkladajúceho sa pozdĺž osemsto metrov dlhej bielej pláže v tvare polmesiaca. Zároveň sa môže popýšiť najväčším bazénom vo východnom Karibiku. Ako člen prestížnej medzinárodnej siete Sandals

je zárukou poskytovania všetkých služieb na vysokej úrovni. Tento komfortný hotel sa označuje ako World 's Leading Honeymoon Resort.

JAMAJKA Sandals Royal Caribbean Resort & Private Island

Exkluzívny hotel je obklopený bohatou prírodnou krásou. Sieť hotelov Sandals ponúka výmenný program Stay at One, Play at Seven, čo znamená, že hostia môžu bývať v ktoromkoľvek Sandals rezorte a využívať služby v ďalších Sandals rezortoch na ostrove. Vďaka tomuto programu ma-

jú hostia k dispozícii niekoľko reštaurácií, z ktorých každá ponúka gurmánsky zážitok s vlastným menu. Pod značkou Red Line rezort ponúka tradičné kúpele so starostlivosťou o telo i dušu.

Sandals Negril Beach Resort & Spa

Hotel je situovaný na krásnej niekoľkokilometrovej piesočnej pláži v Negrile. Ani jedna budova nie je vyššia ako najvyššia palma v rezorte a všetky izby sú len na krok od mora. Hoteloví hostia môžu počas pobytu využívať masáže, telový peeling, starostlivosť o tvár, hydroterapiu, arómatoterapiu a hĺbkové švedske masáže. Aj vyznávači golfu si prídu na svoje, pretože Negril sa pý-

wellness

ši vlastným 18-jamkovým golfovým ihriskom, ktoré je od rezortu vzdialené len 15 minút. Na aktívne prežitie dovolenky hotel pre svojich hostí zabezpečuje celodenné animácie a večerné zábavné šou. Počas dňa si môžete pozrieť, ako sa tradičným spôsobom vyrába jamajský rum, alebo môžete splaviť najdlhšiu rieku Jajky Black River, kde uvidíte krokodíly. Večer sa dá príjemne zabaviť pri karaoke, v nočnom klube, pri jazzovej kapele či na plážovej párty.

Sandals Dunn's River Villaggio Golf Resort & Spa

Hotel je situovaný na Jamajke, obklopený z jednej strany pohorím a z druhej najkrajšou bielou plážou v Ocho Rios. Dizajnéri hotela sa inšpirovali talianskym renesančným obdobím a je pomenovaný po svetoznámych vodopádoch, ktoré sa nachádzajú len pár minút od rezortu. Hotel ponúka svojim hos-

Stom široký výber kulinárskych špecialít - od japonských cez kuchyňu Ďalekého východu až po najrozmanitejšie európske jedlá. Ponorte sa do nekonečna variácií oddychu, môžete iba ležovať a opaľovať sa a večer stráviť prechádzkami na pláži pod hviezdami...

Beaches Negril Resort & Spa

Rezort obklopený mandľovníkmi je situovaný na známej pláži Negril. Pri prechádzke po tejto bielej pláži vás bude po celý deň ovievať príjemný morský vánok. Hotely siete Sandals a Beaches majú veľa spoločného, okrem iného aj tradičné kúpele Red Line, ponúkajúce kúpeľné služby s masážami, kozmetikou, komplexnou starostlivosťou o telo i dušu.

Hotel je vhodný pre rodiny s deťmi, pretože ponúka pre ne mnoho aktivít, nájdete tu detské kluby, v reštauráciách pre ne dokonca pripravujú špeciálne detské menu.

O ďalších hoteloch a wellness strediskách patriacich do siete Sandals, určených výlučne pre páry a Beaches, vhodných najmä pre rodiny s deťmi, na www.sandals.com a www.beaches.com.





VIAC INFO

rezervácie **CK Magic Travel**
na Zámockej ulici v Bratislave
a v Auparku a na
www.magictravel.sk.

www.wellnessmagazin.sk